

江西师范大学 2016 年全日制硕士研究生入学考试试题

(B 卷)

专业：体育教学、运动训练、竞赛组织 科目：体育综合

注：考生答题时，请写在考点下发的答题纸上，写在本试题纸或其他答题纸上的一律无效。

(本试题共 1 页)

一、简答题（每题 10 分，共 120 分）

- 1、简述产生高原现象的主要原因。
- 2、运动训练学概念及其研究的主要任务？
- 3、导向激励与有效控制原则释义及科学基础？
- 4、体能训练的意义有哪些？
- 5、简述能量代谢的影响因素。
- 6、简述不同项目运动员肌纤维类型的组成特点。
- 7、简述静脉回心血量的影响因素。
- 8、为什么说运动技能是一种复杂的、连锁的、本体感受的运动条件反射？
- 9、简述我国现阶段学校体育的主要目标。
- 10、如何正确处理体育课程计划与实施的关系？
- 11、运用讲解法时应注意哪些问题？
- 12、简述同质分组与异质分组的优缺点。

二、论述题（每题 30 分，共 180 分）

- 1、一堂体育课效果的好坏离不开课堂教学的组织与管理，请你谈谈如何对一堂体育课进行有效的组织与管理。
- 2、2006 年以来，国家为开展青少年体育，增强青少年体质，下发了一系列文件：《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》、《关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》、《教育部办公厅关于做好全国青少年校园足球特色学校及试点县（区）遴选工作的通知》等，请你结合上述文件，谈谈你对学校课外体育活动意义的认识。
- 3、运动成绩的决定因素？
- 4、举例说明体能和技战术的关系？
- 5、试述速度素质的生理学基础及其训练手段（可举例说明）。
- 6、试述力量训练的原则与方法。