

华南理工大学
2017 年攻读硕士学位研究生入学考试试卷

（试卷上做答无效，请在答题纸上做答，试后本卷必须与答题纸一同交回）

科目名称：运动训练学和体育社会学（满分 300 分）

适用专业：体育学

共 页

运动训练学

一、名词解释（每题 5 分，共 30 分）

- 1、训练水平
- 2、反应速度
- 3、适宜负荷原则
- 4、竞技战术
- 5、意念训练法
- 6、竞技体育

二、简答题（每题 10 分，共 60 分）

- 1、简述现代运动训练的基本特点。
- 2、简述周期安排原则的训练学要点。
- 3、简述优秀运动员训练过程中出现“高原现象”的主要原因。
- 4、简述运动技术创新的意义。
- 5、简述全程性多年训练的阶段划分及负荷特点。
- 6、简述《运动训练学》的任务。

三、论述题（每题 30 分，共 60 分）

- 1、结合现代力量训练理论，从奥运项目中任选一项，分析该项目力量素质的特点，以及如何发展该项目的力量素质。
- 2、试论运动队管理的主要任务。

体育社会学

一、名词解释（每题 5 分，共 40 分）

- 1、社会现象
- 2、体育的间接参与
- 3、体育人员水平流动
- 4、风俗
- 5、社会互动
- 6、竞赛规则
- 7、残疾人体育
- 8、价值观

二、简答题（每题 10 分，共 70 分）

- 1、简述《体育社会学》的研究范畴。
- 2、简述体育的社会控制作用。
- 3、简述体育对政治造成的不利影响。
- 4、体育文化的发展动因是什么？
- 5、体育运动在构建和谐社会中的地位与作用是什么？
- 6、简述体育运动中社会互动的类型有哪些？
- 7、简述体育休闲的特点。

三、论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1、如何有效预防和解决体育社会问题？并加以说明。
- 2、为什么说体育是一种文化？并加以说明。